

Jahresprogramm 2025

für Beschäftigte der Miederindustrie



Soziale Kompetenzen

Rhetorik I Überzeugend reden und argumentieren	06.01. – 10.01. 16.02. – 21.02. 09.03. – 14.03. 13.04. – 18.04.* 11.05. – 16.05. 15.06. – 20.06.* 27.07. – 01.08. 14.09. – 19.09. 26.10. – 31.10. 23.11. – 28.11. 11.01. – 16.01.26
--	---

Rhetorik II Erfolgreiche Gesprächsführung	02.02. – 07.02. 06.04. – 11.04. 15.06. – 20.06.* 03.08. – 08.08.* 19.10. – 24.10. 25.01. – 30.01.26
---	--

Rhetorik III Mit Konflikten konstruktiv umgehen	26.01. – 31.01. 25.05. – 30.05. 14.12. – 19.12. 01.02. – 06.02.26
---	--

Rhetorik IV Verhandlungen erfolgreich führen	02.03. – 07.03.* 27.04. – 02.05. 07.09. – 12.09.* 01.02. – 06.02.26
--	--

Besprechungen moderieren und leiten

Projektmanagement	20.07. – 25.07. 10.08. – 15.08.* 09.11. – 14.11.
--------------------------	--

Computerseminare mit Blended Learning

Computerwissen und Tabellenkalkulation – Grundlagen	14.09. – 19.09.
Computerwissen und Tabellenkalkulation – Vertiefung	29.06. – 02.07.
Präsentationstechniken	17.08. – 22.08.*

Online Seminare

Elternzeit Alles, was Beschäftigte zum Thema wissen sollten	online	15.01.
Ü50 und Rente Was Beschäftigte zum Übergang in den Ruhestand wissen sollten	online	29.01.
Argumente gegen Stammtischparolen Wie Zuhören, wie Kontern bei Parolen und Populismus?	online	12.02.

Allgemein- und sonstige Seminare

Kommunikation achtsam und respektvoll – Shopleitungen Triumph	16.03. – 19.03.
Seminar für Führungskräfte im Betriebsrat	04.05. – 09.05.
Seminar für die Arbeitnehmervertretung – Betriebsrat – SBV mit BR-Konferenz	22.06. – 27.06.

Fachbezogene Seminare

Mit unseren Kooperationspartnern bieten wir ein umfangreiches Programm zum textilen Fachwissen und zur technischen Qualifizierung. Weitere Hinweise auf www.kritische-akademie.de! Aus dem Angebot:

Fachenglisch Bekleidung – Grundlagen	26.01. – 31.01.
Fachenglisch Bekleidung – Vertiefung	23.11. – 28.11.
Pneumatik und Hydraulik	Technische Akademie Ahaus
CAD-Kurse Metall-Aktivgasschweißen (MAG) Lichtbogenhandschweißen (E) Wolfram-Inertgasschweißen (WIG)	Technische Akademie Ahaus
Speicherprogrammierbare Steuerungen (SPS)	bfw Unna
Fachseminare Textil	Texoversum Experts & Training Hub gGmbH Reutlingen

Gesundheitsseminare

Gesund und fit, ich bin dabei	06.01. – 10.01. in Hildesheim 23.03. – 28.03. 27.04. – 02.05. 20.07. – 25.07. 10.08. – 15.08.* in Siegen 21.09. – 26.09. 02.11. – 07.11.* 04.01. – 09.01.26
Ernährung, die zu mir passt. Arbeits- und Lebensenergie!	07.09. – 12.09.*
Herz-Schmerz, wann es zu spät ist	14.12. – 19.12.
Kein Stress mit dem Stress	15.06. – 20.06.
(K)ein Kreuz mit dem Kreuz	02.02. – 07.02. 07.12. – 12.12.
Burnout: Wenn die Seele durch den Körper spricht	25.05. – 30.05.
Gesund (er)leben	31.08. – 05.09.*

Gesundheitsforen

Kein Kreuz mit dem Kreuz – Gesundheitsforum I	28.02. – 02.03.
Im Flow! Arbeits- und Lebensenergie erneuern – Gesundheitsforum II	11.04. – 13.04.
Kein Herzschmerz – Herzgesundheit im Beruf & Alltag – Gesundheitsforum III	12.09. – 14.09.
Work-Life-Balance – Den inneren Kompass ausrichten – Gesundheitsforum IV	28.11. – 30.11.

Fitness

BERGwinter Schneeschuhwandern Langlaufen	31.01. – 02.02. 07.02. – 09.02.
BERGerholung Erholung & Bewegung	21.03. – 23.03.
BERGerlebnis Wandern oder Radeln	27.06. – 29.06.

Themenforum

Zukunft der Demokratie – Demokratie der Zukunft Themenforum 2025	09.05. – 11.05.
--	-----------------

Kritische Akademie | Salinenweg 45 | 83334 Inzell | www.kritische-akademie.de | +49 (8665) 980-221



weitere Informationen und Anmeldung:
bei deinem Betriebsrat