

2026

Jahresprogramm

für Beschäftigte der Niederindustrie

kritische
akademie
inzell
eine Einrichtung der IG Metall

* mit
Kinder-
betreuung

Soziale Kompetenzen

Rhetorik I
Überzeugend reden und argumentieren

11.01. – 16.01.
15.02. – 20.02.*
06.04. – 11.04.*
17.05. – 22.05.
28.06. – 03.07.
23.08. – 28.08.
25.10. – 30.10.
29.11. – 04.12.
03.01. – 08.01.27*

Rhetorik II
Erfolgreiche Gesprächsführung

25.01. – 30.01.
12.04. – 17.04.
02.08. – 07.08.*
04.10. – 09.10.
03.01. – 08.01.27*

Rhetorik III
Mit Konflikten konstruktiv umgehen

01.02. – 06.02.
05.07. – 10.07.
04.10. – 09.10.
24.01. – 29.01.27

Rhetorik IV
Verhandlungen erfolgreich führen

01.02. – 06.02.
27.09. – 02.10.

Besprechungen moderieren und leiten

23.08. – 28.08.*

Projektmanagement

12.07. – 17.07.*
06.12. – 11.12.

Computerseminare mit Blended Learning

KI-Werkstatt 08.02. – 11.02.

Computerwissen und Tabellenkalkulation – Vertiefung 29.06. – 02.07.

Präsentationstechniken 20.09. – 25.09.

Online Seminare

Elternzeit online 25.02.
Alles, was Beschäftigte zum Thema wissen sollten

Ü50 und Rente online 18.03.
Was Beschäftigte zum Übergang in den Ruhestand wissen sollten

Allgemein- und sonstige Seminare

Achtsam führen - Haltung, Präsenz und Teamverantwortung – Shopleitungen Triumph 22.03. – 25.03.

Seminar für Führungskräfte im Betriebsrat – 19.04. – 24.04.

Seminar für die Arbeitnehmervertretung – Betriebsrat – SBV 21.06. – 26.06.
mit BR-Konferenz

Themenforum

Arbeitsplätze sichern und schaffen in Deutschland?! 24.04. – 26.04.
Themenforum 2026

Fachbezogene Seminare

Mit unseren Kooperationspartnern bieten wir ein umfangreiches Programm zum textilen Fachwissen und zur technischen Qualifizierung. Weitere Hinweise auf www.kritische-akademie.de! Aus dem Angebot:

Fachenglisch Bekleidung – Grundlagen 08.02. – 13.02.

Fachenglisch Bekleidung – Vertiefung 05.07. – 10.07.

Pneumatik und Hydraulik Technische Akademie Ahaus

CAD-Kurse
Metall-Aktivgasschweißen (MAG)
Lichtbogenhandschweißen (E)
Wolfram-Inertgasschweißen (WIG)
Technische Akademie Ahaus

Speicherprogrammierbare Steuerungen (SPS) bfw Unna

Fachseminare Textil Texoversum Experts & Training Hub gGmbH Reutlingen

Gesundheitsseminare

Gesund und fit, ich bin dabei
04.01. – 09.01.
15.02. – 20.02.*
08.03. – 13.03.
06.04. – 10.04.*
25.05. – 29.05.*
in Siegen 19.07. – 24.07.
in Hildesheim 11.10. – 16.10.
03.01. – 08.01.27

Ernährung, die zu mir passt. Arbeits- und Lebensenergie! 29.03. – 03.04.*

Herz-Schmerz, wann es zu spät ist 10.05. – 15.05.

Kein Stress mit dem Stress 12.04. – 17.04.

(K)ein Kreuz mit dem Kreuz 15.03. – 20.03.
26.04. – 01.05.

Burnout: Wenn die Seele durch den Körper spricht 31.05. – 05.06.

Gesund (er)leben 30.08. – 04.09.*

Gesundheitsforen

Mental Health – Gesundheitsforum I 13.02. – 15.02.

Epigenetik – Gesundheitsforum II 08.05. – 10.05.

Unsere Gesundheit liegt im Darm – Gesundheitsforum III 18.09. – 20.09.

Nimm deine Gesundheit selbst in die Hand – Gesundheitsforum IV 27.11. – 29.11.

Fitness

BERGwinter Schneeschuhwandern 09.01. – 11.01.
Langlaufen 23.01. – 25.01.

BERGerholung Erholung & Bewegung 20.03. – 22.03.

BERGerlebnis Wandern oder Radeln 26.06. – 28.06.



weitere Informationen und Anmeldung:
bei deinem Betriebsrat

Veranstalter: Stiftung Bildung und Gesundheitshilfe