

2026

Jahresprogramm

für Beschäftigte der Textil- und Bekleidungsindustrie

Soziale Kompetenzen

Rhetorik I

Überzeugend reden und argumentieren

11.01. – 16.01.
15.02. – 20.02.*
06.04. – 11.04.*
17.05. – 22.05.
28.06. – 03.07.
23.08. – 28.08.
25.10. – 30.10.
29.11. – 04.12.
03.01. – 08.01.27*

Rhetorik II

Erfolgreiche Gesprächsführung

25.01. – 30.01.
12.04. – 17.04.
02.08. – 07.08.*
04.10. – 09.10.
03.01. – 08.01.27*

Rhetorik III

Mit Konflikten konstruktiv umgehen

01.02. – 06.02.
05.07. – 10.07.
04.10. – 09.10.
24.01. – 29.01.27

Rhetorik IV

Verhandlungen erfolgreich führen

01.02. – 06.02.
27.09. – 02.10.

Besprechungen moderieren und leiten

23.08. – 28.08.*

Projektmanagement

12.07. – 17.07.*
06.12. – 11.12.

Computerseminare mit Blended Learning

KI-Werkstatt

08.02. – 11.02.

Computerwissen und Tabellenkalkulation – Vertiefung

29.06. – 02.07.

Präsentationstechniken

20.09. – 25.09.

Online Seminare

Elternzeit

Alles, was Beschäftigte zum Thema wissen sollten

online 25.02.

Ü50 und Rente

Was Beschäftigte zum Übergang in den Ruhestand wissen sollten

online 18.03.

Fachbezogene Seminare



Mit unseren Kooperationspartnern bieten wir ein umfangreiches Programm zum textilen Fachwissen und zur technischen Qualifizierung. Weitere Hinweise auf www.kritische-akademie.de! Aus dem Angebot:

Fachenglisch Bekleidung – Grundlagen

08.02. – 13.02.

Fachenglisch Bekleidung – Vertiefung

05.07. – 10.07.

Pneumatik und Hydraulik

Technische Akademie Ahaus

CAD-Kurse

Metall-Aktivgasschweißen (MAG)

Lichtbogenhandschweißen (E)

Wolfram-Inertgasschweißen (WIG)

Technische Akademie Ahaus

Speicherprogrammierbare Steuerungen (SPS)

bfw Unna

Fachseminare Textil

Texoversum Experts & Training Hub gGmbH Reutlingen

Gesundheitsseminare

Gesund und fit, ich bin dabei

04.01. – 09.01.
15.02. – 20.02.*
08.03. – 13.03.
06.04. – 10.04.*
25.05. – 29.05.*
in Siegen 19.07. – 24.07.
in Hildesheim 11.10. – 16.10.
03.01. – 08.01.27

Ernährung, die zu mir passt. Arbeits- und Lebensenergie!

29.03. – 03.04.*

Herz-Schmerz, wann es zu spät ist

10.05. – 15.05.

Kein Stress mit dem Stress

12.04. – 17.04.

(K)ein Kreuz mit dem Kreuz

15.03. – 20.03.
26.04. – 01.05.

Burnout: Wenn die Seele durch den Körper spricht

31.05. – 05.06.

Gesund (er)leben

30.08. – 04.09.*

Themenforum

Arbeitsplätze sichern und schaffen in Deutschland?!

24.04. – 26.04.

Themenforum 2026

* mit
Kinder-
betreuung



weitere Informationen und Anmeldung:
bei deinem Betriebsrat

Kostenlose Teilnahme für IG Metall-Mitglieder verbandgebundener Betriebe
Veranstalter: Stiftung Bildung und Gesundheitshilfe