

Jahresprogramm 2022

für Beschäftigte der Miederindustrie

Soziale Kompetenzen

Rhetorik I: Überzeugend reden und argumentieren	02.01. - 07.01.22* 06.02. - 11.02.22 10.04. - 15.04.22* 01.05. - 06.05.22 12.06. - 17.06.22 15.08. - 19.08.22* 30.10. - 04.11.22* 18.12. - 23.12.22 01.01. - 06.01.23*
---	--

Rhetorik II: Erfolgreiche Gesprächsführung	02.01. - 07.01.22* 13.03. - 18.03.22 07.08. - 12.08.22* 25.09. - 30.09.22 01.01. - 06.01.23*
--	--

Rhetorik III: Mit Konflikten konstruktiv umgehen	02.01. - 07.01.22* 27.03. - 01.04.22 15.08. - 19.08.22 15.01. - 20.01.23
--	---

Rhetorik IV: Verhandlungen erfolgreich führen	21.08. - 26.08.22* 11.12. - 16.12.22
---	---

Besprechungen moderieren und leiten	03.10. - 07.10.22*
-------------------------------------	--------------------

Projektmanagement	03.07. - 08.07.22 04.12. - 09.12.22
-------------------	--

Computerseminare mit Blended Learning

Computerwissen und Tabellenkalkulation (Grundlagen)	23.01. - 28.01.22
---	-------------------

Computerwissen für Excel-Profis (Vertiefung)	06.02. - 11.02.22
--	-------------------

Computer 4.0: Cloud, Internet, Datenschutz/ -sicherheitspraxis	20.02. - 25.02.22
--	-------------------

Allgemein- und sonstige Seminare

Finanzen verstehen und im Griff behalten	06.03. - 11.03.22
--	-------------------

Seminar für Führungskräfte im Betriebsrat	01.05. - 06.05.22
---	-------------------

Seminar für die Arbeitnehmervertretung – Betriebsrat – JAV – SBV	26.06. - 01.07.22
--	-------------------

Betriebsratswissen für die Arbeit bei Triumph	20.11. - 25.11.22
---	-------------------

Foren

Gesundheitsforum – Schau auf dich! Bleib Gesund.	11.03. - 13.03.22
--	-------------------

Gesundheitsforum – Bewegter Arbeitsplatz!	23.09. - 25.09.22
---	-------------------

Themenforum – Künstliche Intelligenz: Mensch oder Maschine?	07.10. - 09.10.22
---	-------------------

weitere Informationen und Anmeldung:
bei deinem Betriebsrat

* Seminare mit Kinderbetreuung

Technik

Mit unseren Kooperationspartnern bieten wir ein umfangreiches Programm zum textilen Fachwissen und zur technischen Qualifizierung. Weitere Hinweise auf www.kritische-akademie.de! Aus dem Angebot:

Pneumatik und Hydraulik	Akademie Klausenhof Hammerkeln
-------------------------	-----------------------------------

CAD-Kurse Metall-Aktivgasschweißen (MAG) Lichtbogenhandschweißen (E) Wolfram-Inertgasschweißen (WIG)	Technische Akademie Ahaus
---	------------------------------

Speicherprogrammierbare Steuerungen (SPS)	bfw Unna
---	-------------

Fachseminare Textil	Gatex Bad Säckingen
---------------------	------------------------

Gesundheitsseminare

Gesund und fit, ich bin dabei (Orientierung)	02.01. - 07.01.22* 09.01. - 14.01.22* 27.02. - 04.03.22* 20.03. - 25.03.22 10.04. - 15.04.22* 18.04. - 23.04.22* 22.05. - 27.05.22 14.08. - 19.08.22* 30.10. - 04.11.22* 01.01. - 06.01.23*
--	--

Ernährung, die zu mir passt. Arbeits- und Lebensenergie! (Vertiefung)	16.01. - 21.01.22 03.04. - 08.04.22
---	--

Herz-Schmerz, wann es zu spät ist (Vertiefung)	13.03. - 18.03.22
--	-------------------

Kein Stress mit dem Stress (Vertiefung)	06.03. - 11.03.22* 01.05. - 06.05.22
---	---

(K)ein Kreuz mit dem Kreuz (Vertiefung)	24.04. - 29.04.22 25.09. - 30.09.22
---	--

Genussmittel und Alltagsdrogen (Vertiefung)	20.02. - 25.02.22
---	-------------------

Burnout: Wenn die Seele durch den Körper spricht (Vertiefung)	29.05. - 03.06.22
---	-------------------

Gesund (er)leben (Vertiefung)	27.03. - 01.04.22
-------------------------------	-------------------

Fitness

BERGwandern – Wandern in den Bergen	05.08. - 07.08.22
-------------------------------------	-------------------

BERGradeln – Mountainbiken in den Bergen	09.09. - 11.09.22
--	-------------------

– Schneeschuhwandern	21.01. - 23.01.22
----------------------	-------------------

BERGwinter – Langlaufen	11.02. - 13.02.22
-------------------------	-------------------

– Skitouren	04.03. - 06.03.22
-------------	-------------------

BERGerholung – Erholung & Bewegung	22.04. - 24.04.22
------------------------------------	-------------------

Veranstalter: Stiftung Bildung und Gesundheitshilfe