

Jahresprogramm 2021

für Beschäftigte der Textil- und Bekleidungsindustrie und im Textil Service

Soziale Kompetenzen

Rhetorik I: Überzeugend reden und argumentieren	03.01. - 08.01.21* 07.02. - 12.02.21 14.03. - 19.03.21 05.04. - 09.04.21* 09.05. - 14.05.21 20.06. - 25.06.21 25.07. - 30.07.21 22.08. - 27.08.21* 19.09. - 24.09.21 01.11. - 05.11.21* 28.11. - 03.12.21
Rhetorik II: Erfolgreiche Gesprächsführung	03.01. - 08.01.21* 28.02. - 05.03.21 05.04. - 09.04.21* 16.05. - 21.05.21 29.08. - 03.09.21* 14.11. - 19.11.21
Rhetorik III: Mit Konflikten konstruktiv umgehen	03.01. - 08.01.21* 21.03. - 26.03.21 29.08. - 03.09.21*
Rhetorik IV: Verhandlungen erfolgreich führen	14.02. - 19.02.21* 18.07. - 23.07.21
Besprechungen moderieren und leiten	28.03. - 02.04.21*
Projektmanagement	21.03. - 26.03.21 28.11. - 03.12.21

Fachbezogene Seminare

Mit unseren Kooperationspartnern bieten wir ein umfangreiches Programm zum textilen Fachwissen und zur technischen Qualifizierung
Weitere Hinweise auf www.kritische-akademie.de! Aus dem Angebot:

Pneumatik und Hydraulik	Akademie Klausenhof Hamminkeln
CAD-Kurse Metall-Aktivgasschweißen (MAG) Lichtbogenhandschweißen (E) Wolfram-Inertgasschweißen (WIG)	Technische Akademie Ahaus
Speicherprogrammierbare Steuerungen (SPS)	bfw Unna
Fachseminare Textil	Gatex Bad Säckingen

Gesundheitsseminare

Gesund und fit, ich bin dabei (Orientierung)	03.01. - 08.01.21* 05.04. - 10.04.21* 09.05. - 14.05.21 24.05. - 29.05.21* 01.08. - 06.08.21* 22.08. - 27.08.21* 01.11. - 06.11.21* 12.12. - 17.12.21
Ernährung, die zu mir passt. Arbeits- und Lebensenergie! (Vertiefung)	08.08. - 13.08.21* 28.11. - 03.12.21
Herz-Schmerz, wann es zu spät ist (Vertiefung)	24.01. - 29.01.21 15.08. - 20.08.21*
Kein Stress mit dem Stress (Vertiefung)	10.01. - 15.01.21 29.08. - 03.09.21* 05.12. - 10.12.21
(K)ein Kreuz mit dem Kreuz (Vertiefung)	25.07. - 30.07.21 21.11. - 26.11.21
Vom Genuss zur Sucht: Psychische Belastungen & Abhängigkeitserkrankungen	03.10. - 08.10.21
Burnout: Wenn die Seele durch den Körper spricht (Vertiefung)	14.11. - 19.11.21
Gesund (er)leben (Vertiefung)	01.11. - 06.11.21*
Gesundheitsforum: Denk an mich – Dein Rücken	12.03. - 14.03.21
 Computerseminare mit Blended Learning	
Computerwissen und Tabellenkalkulation (Grundlagen)	12.12. - 17.12.21
Computerwissen für Excel-Profis (Vertiefung)	18.07. - 23.07.21
Computer 4.0: Cloud, Internet, Datenschutz/ -sicherheitspraxis	11.04. - 16.04.21

Kostenlose Teilnahme für IG Metall-Mitglieder verbandsgebundener Betriebe.

Weitere Informationen und Anmeldung beim Betriebsrat.